

CENTER

SOUTHERN
ARIZONA
**AGAINST
SEXUAL ASSAULT**
a division of CODAC

520-327-7273 or
1-800-400-1001



Teen Lifeline
602-248-8336* or
1-800-248-TEEN

Teen Peer Counselors 3PM-9PM daily.

*Texting available at this number
12PM-9PM weekdays and 3PM-9PM
weekends.

520-795-4266 or
1-888-428-0101
Emerge!
Center Against
Domestic Abuse



Online Resources:
PimaHelpline.org



Pima Helpline
A PATHWAY TO HOPE & SUCCESS

HELP! Whenever you need it. A call or text away, 24 hours a day.

*All contacts on this list are 24/7 lines unless otherwise noted.
*Electronic version: click on any logo on to be directed to the agency website.



Solaris
CRISIS & HUMAN SERVICES

Crisis Response Network
520-622-6000 or
1-844-534-HOPE
TTY: 1-800-327-9254
Text "hope" to 4HOPE

THE TREVOR PROJECT
LGBTQ CRISIS HOTLINE
CALL 1-866-488-7386

Or Text START to 678678
For LGBTQ under age 25

988
SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE



LGBT
National
Help Center

1-888-843-4564



Veterans
Crisis Line
1-800-273-8255 **PRESS 1**

Or text: 838255



POSTPARTUM SUPPORT
INTERNATIONAL

1-800-944-4773

#1 En Español

#2 in English

Text "Help" to 800-944-4773
Text en Español: 971-203-7773

CRISIS TEXT LINE |

Text HOME to 741741

For non-emergency support,
when you just need to talk.

HOPE
Incorporated

520-770-9909
8AM to 10 PM, 7 Days/Week

LA FRONTERA
ARIZONA

EMPACT - SUICIDE PREVENTION CENTER

Crisis Hotline
480-784-1500 or
1-866-205-5229



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

Substance Use Referral &
Treatment Hotline:
1-800-662-HELP (4357)

Disaster Distress Helpline*:
1-800-985-5990

*Natural or human disasters
including disease outbreaks



Crisis de agresión sexual
520-327-7273 ó
1-800-400-1001



Teen Lifeline
602-248-8336* ó
1-800-248-TEEN

Consejeros adolescentes disponibles de 3:00 pm a 9:00 pm todos los días.
*Mensajes de texto disponibles en este número de 12:00 pm a 9:00 pm entre semana y de 3:00 pm a 9:00 pm los fines de semana.

520-795-4266 ó
1-888-428-0101

Crisis de abuso doméstico



Recursos en línea:
PimaHelpline.org

¡AYUDA! Siempre que lo necesites. Las 24 horas del día.

*Todos los contactos en esta lista son líneas 24/7 a menos que se indique lo contrario.
*Versión electrónica: haga clic en cualquier logotipo para acceder al sitio web de la agencia.



Línea de vida de salud mental
520-622-6000 o
1-844-534-EZPERANZA
TTY: 1-800-327-9254
Envía "esperanza" a 4HOPE

THE **TREVOR** PROJECT
LGBTQ CRISIS HOTLINE
CALL 1-866-488-7386

ó envía START al 678678
Para LGBTQ menores de 25 años

988
LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS

LGBT
Centro
Nacional de
Ayuda
1-888-843-4564

Veterans
Crisis Line
1-800-273-8255 **PRESS 1**

Ó envía texto al 838255

POSTPARTUM SUPPORT
INTERNATIONAL

1-800-944-4773
#1 En Español
#2 in English
Text "Help" to 800-944-4773
Texto en Español: 971-203-7773

CRISIS TEXT LINE |

Envía AYUDA al 741741

Para la asistencia no urgente,
cuando sólo necesita hablar.



520-770-9909
8am a 10pm, 7 días/semana



EMPACT - SUICIDE PREVENTION CENTER
Centro de Prevención del
Suicidio: Línea Directa de Crisis
480-784-1500 ó
1-866-205-5229



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

Línea Directa de Referencia y
Tratamiento de Uso de
Sustancias:

1-800-662-HELP (4357)

Línea de ayuda para los
afectados por catástrofes:

1-800-985-5990